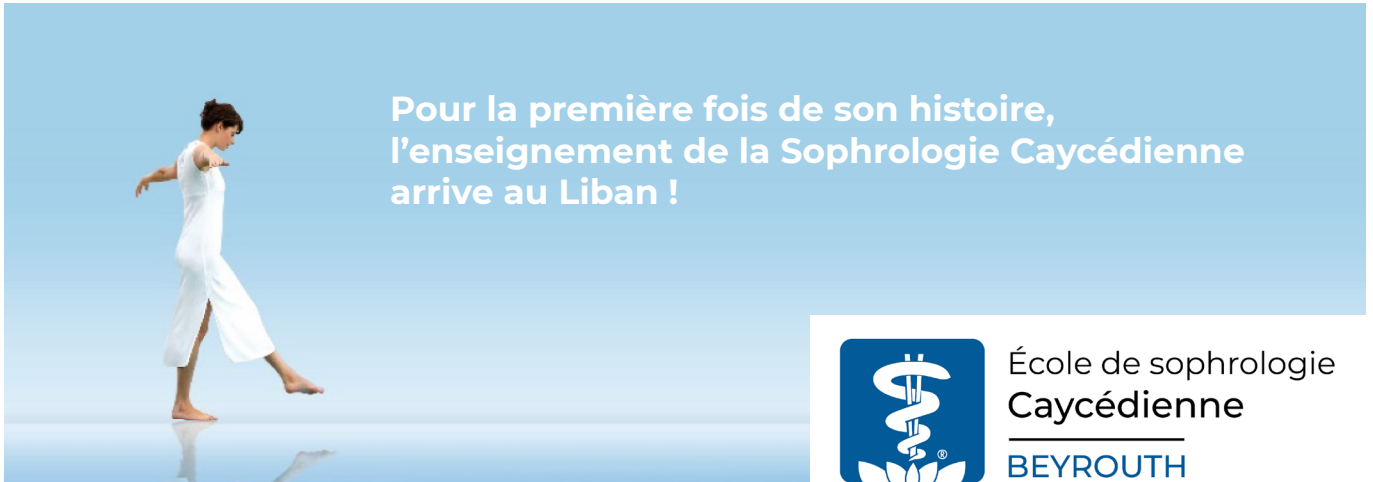


# FORMATION AU CYCLE FONDAMENTAL DE SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE EN LIGNE



“UT CONSCIENTA NOSCATUR” - Pour que la conscience soit connue.

## PRÉSENTATION DE LA FORMATION AU CYCLE FONDAMENTAL

### À QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

- A toutes les personnes souhaitant exercer le métier de Sophrologue à titre principal.
- A tous les professionnels en complément de leur métier des secteurs :
  - ✓ Médical et paramédical.
  - ✓ Social, éducatif, sportif.
  - ✓ Prévention et gestion du stress.
- A toutes les personnes souhaitant une reconversion professionnelle.

### QUELS SONT LES PRÉREQUIS ?

- Être titulaire du baccalauréat.
- Avoir une expérience professionnelle d'au moins de 2 ans.

### QUEL EST L'OBJECTIF DE LA FORMATION ?

- Former des personnes au métier de sophrologue et /ou adapter la sophrologie à leur métier d'origine.
- Avoir acquis les compétences nécessaires pour exercer la profession de sophrologue et savoir l'adapter à ses patients et clients.
- Avoir compris les bases théoriques et les concepts fondamentaux de la sophrologie.
- Avoir intégré toutes les techniques et savoir les guider.
- Savoir conduire le 1<sup>er</sup> entretien avec son patient ou client et proposer un projet d'accompagnement pour la suite pour répondre aux problématiques de ce dernier.
- Savoir animer une séance de sophrologie en groupe.
- Acquérir le savoir, le savoir-faire et le savoir être en tant que sophrologue.

### QUEL EST LE CONTENU DE LA FORMATION ?

Le contenu est réparti autour de 4 axes fondamentaux :

- Connaître les fondements structurels, les théories et concepts de la Sophrologie Caycédienne.
- Connaître des notions basiques de sciences humaines, sociales, des sciences de la biologie, la psychologie, la philosophie, la phénoménologie.
- Apprendre tous les protocoles et les techniques qui constituent la Méthode Caycedo en s'entraînant soi-même.
- Savoir guider en individuel et en groupe toutes les techniques.





## LE PROGRAMME DE LA FORMATION

- Histoire, source, origine et définition de la sophrologie.
- Principes et théories de base de la sophrologie.
- Approche des philosophes Husserl, Heidegger, Merleau-Ponty, Binswanger.
- Introduction à la phénoménologie.
- Les théories et techniques clés de la sophrologie.
- Le schéma corporel en sophrologie.
- Les états et les niveaux de conscience.
- La relaxation dynamique de Caycedo qui forme la colonne vertébrale de la méthode, dans ses 4 premiers degrés.
- Le 1<sup>er</sup> degré de la relaxation dynamique de Caycedo est concentratif et aide à la découverte de notre corps.
- Le 2<sup>ème</sup> degré de la relaxation dynamique de Caycedo est contemplatif et aide à la découverte de notre esprit.
- Le 3<sup>ème</sup> degré de la relaxation dynamique de Caycedo est méditatif et aide à la découverte de la rencontre et l'intégration de notre corps et notre esprit.
- Le 4<sup>ème</sup> degré de la relaxation dynamique de Caycedo est le degré de totalisation et aide à la découverte de la région phrénique et des valeurs.
- Le code déontologique de la sophrologie caycédienne.



## LA DURÉE ET RYTHME DE LA FORMATION

- La formation est étalée sur 13 mois pendant le week-end.
- Plus de 200 heures d'enseignements
- Plus de 40 heures d'entraînement.
- Plus de 20 heures de suivi personnalisé.
- Des évaluations permanentes des élèves.
- Plus de 200 heures de travail personnel.



## EFFECTIFS DES ÉLÈVES

- Le nombre des élèves prévu est de 15 élèves.
- Chaque élève est accompagné individuellement en dehors des cours par un tuteur ou la directrice de l'école.



## LE LIEU DE LA FORMATION

- En ligne.
- Beyrouth et ses environs.





## LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance entre la théorie et la pratique.
- Mise en situation permanente
- Power point.
- Jeux de rôle.
- Tous les documents et support du cours seront envoyés à l'élève quelques jours avant la session en format PDF.
- Toutes les techniques sont enregistrées et envoyées aux élèves après chaque session.
- Evaluation continue des élèves et feedback.
- Aider l'élève à devenir autonome pour conduire l'accompagnement professionnel de son patient ou client.



## LE COÛT DE LA FORMATION

- Le paiement de la formation est échelonné.
- Inscription + 1<sup>er</sup> cours 400\$.
- 250\$ / mois sur 10 mois, effectués le 10 de chaque mois (en espèces).



## ADMISSION DE L'ÉLÈVE

L'élève est admis et pourra commencer les cours dès la réception de :

- Son bulletin d'inscription .
- Une copie de sa pièce d'identité.
- Avoir signé la charte de l'école .
- Avoir payé le premier versement de 400\$.



## AVANTAGES DE L'ADMISSION

L'admission de l'élève à l'ESC de Beyrouth lui donne directement les avantages suivants :

- La carte de membre de Sofrocay.
- Accès à l'Académie one line de Sofrocay.
- De recevoir la revue de la sophrologie Caycédiennne.
- D'avoir accès à tous les enregistrements des techniques avec la voix du Dr Natalia Caycedo Présidente de Sofrocay.
- D'avoir accès à tous les services pédagogiques.
- D'avoir accès à une mine d'information profitable et intéressante sur la sophrologie.
- La cotisation de cette carte est prise en charge par l'ESC de Beyrouth.





## CERTIFICATION DE RÉUSSITE

- La formation en sophrologie est sanctionnée par un certificat de réussite du cycle fondamental remis par Sofrocay qui donne à l'élève l'autorisation de commencer à exercer la sophrologie et de continuer vers les cycles supérieurs.



## CONFÉRENCES EN LIGNE

- Des conférences en ligne gratuite (Devenez sophrologue professionnel) animée par la directrice de l'école Nawal Saliba Vacher, pour poser toutes vos questions et participer à une pratique.



## L'ÉQUIPE

Une équipe de professionnel au Liban et en France qui soutient l'école dans plusieurs domaines.



### Nawal SALIBA-VACHER.

Fondatrice de l'École de Sophrologie Caycédienne de Beyrouth, Directrice pédagogique, DESS en Sciences humaines Université Paris-Sorbonne, Master spécialiste en sophrologie Caycédienne, Certifiée à l'enseignement de la psychologie et de la psychopathologie, Directrice du sophrocentre caycédien Paris-Étoile.

Praticien en psychothérapie et en sophrologie depuis plus de 23 ans en libéral à Paris et à travers la vidéo consultation à l'étranger.

Formation de formatrice en Sophrologie Caycédienne formée à l'hypnose Eriksonienne et la PNL.

---

*D'autres formateurs peuvent intervenir ponctuellement.*

---

- Agence [Red Bird Creative Agency](#) (Liban).
- Agence [CMONDADA](#) (Paris).



École de sophrologie  
**Caycédienne**  
BEYROUTH

[www.cabinet-vacher.fr](http://www.cabinet-vacher.fr)



## BULLETIN D'INSCRIPTION À L'ÉCOLE DE SOPHROLOGIE CAYDÉDIENNE DE BEYROUTH

DOCUMENT À COMPLÉTER ET À RENVOYER À [nawal@cabinet-vacher.fr](mailto:nawal@cabinet-vacher.fr)  
NOUS VOUS CONSEILLONS D'EN CONSERVER UNE COPIE

### FORMATION AU CYCLE FONDAMENTAL

Madame  Monsieur  Docteur

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Je souhaite m'inscrire à la formation professionnelle en Sophrologie (cycle fondamental) .

Je certifie avoir réglé les frais d'inscription de 400 dollars.

Je m'engage à régler le coût de la formation suivant l'échéancier (250 dollars tous les 10 de chaque mois) .

Date : \_\_\_\_\_

Signature :



## CHARTRE DE L'ÉCOLE DE SOPHROLOGIE CAYDÉDIENNE DE BEYROUTH

DOCUMENT À COMPLÉTER ET À RENVOYER À [nawal@cabinet-vacher.fr](mailto:nawal@cabinet-vacher.fr)

NOUS VOUS CONSEILLONS D'EN CONSERVER UNE COPIE

**Cette chartre a pour objectif de définir les règles générales qui assurent le bon déroulement de la formation, dans le respect de tous.**

1. Il s'applique à tous les stagiaires qui souhaitent s'inscrire à la formation de l'École et pour toute la durée du cursus.
2. Le but de notre formation est à 100% humain, d'où l'obligation d'avoir un relationnel d'entraide et de respect, un comportement correct entre les stagiaires d'un côté et ainsi avec les formateurs.
3. L'assistance à tous les cours en ligne est obligatoire. Le stagiaire doit suivre avec assiduité et ponctualité et sans interruption pour nous assurer du bon déroulement de la formation.
4. Pour valider son certificat, le stagiaire doit s'entraîner et envoyer ses phéno-descriptions à son tuteur régulièrement. Il doit présenter un mémoire vivantiel de 15 et 20 pages maximum.
5. L'entraînement personnel à la méthode Caycedo et les phéno-descriptions après chaque pratique sont obligatoires pour l'obtention du certificat de réussite en sophrologie et pouvoir exercer.
6. Les cours et la documentation pédagogique donnés aux stagiaires sont la propriété de l'École et Sofrocay et ne peuvent être utilisés que pour un usage personnel.
7. Un certificat de formation au cycle Fondamental sera délivré par Sofrocay en fin de formation.
8. Le stagiaire s'engage à payer le prix de la formation à laquelle il s'est inscrit aux dates prédéfinies dans le contrat et selon le calendrier.
9. Le premier paiement de la formation doit être effectué 15 jours avant le début des cours.
10. Les stagiaires sont aussi convoqués à des entraînements obligatoires intercoures 2 fois par mois et selon des dates prévues à l'avance.
11. La confidentialité doit être respectée au sein de nos groupes de travail.
12. L'École se tient au secret professionnel avec ses stagiaires.

**Nom et prénom :** \_\_\_\_\_

**Date :** \_\_\_\_\_

**Signature :**